

Cibi zuccherati



Cibi zuccherati dovrebbero essere consumati solo ai pasti principali! Consiglio: meglio mangiare una tavoletta intera di cioccolato in una volta e poi pulire i denti, che consumarne piccole porzioni durante tutta la giornata.

Pasti intermedi

Ai pasti intermedi sono soprattutto indicati:

- Frutta fresca, cereali, formaggio, quark, yogurt (naturalmente senza zucchero!)
- Cibi duri e croccanti aumentano la produzione di saliva e quindi aiutano a prevenire la carie
- Nessun dolcetto «della buona notte»

Biberon (poppatoio)

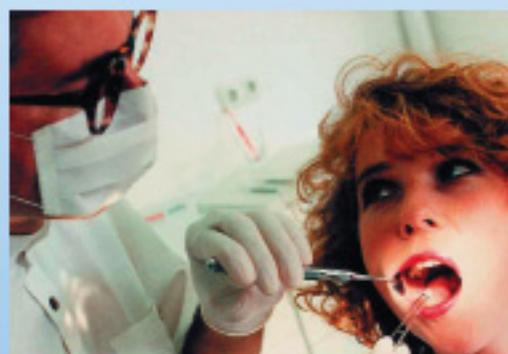
Il biberon serve, nel primo anno di vita, per soddisfare la fame o la sete. Non deve, in ogni caso, essere usato per tranquillizzare o divertire il bambino. Se il bambino beve con brevi succhiate durante tutto il giorno, questo può provocare danni ai denti di latte. Nei bambini piccoli sono soprattutto i denti frontali superiori ad essere in pericolo. Importante è che il biberon non venga riempito con bevande acide (tè freddo, succo di mele o di arance) o con bevande dolcificate.

Nel biberon sono quindi da evitare:

- Bevande a base di succhi di frutta (con o senza zucchero)
- Ogni genere di bevande zuccherate
- Durante la notte nessuna poppata

I denti di latte mantengono il posto per i denti permanenti, già presenti nell'osso mascellare. I denti di latte servono al bambino per masticare e parlare, e devono perciò essere mantenuti sani fino al momento che spunteranno i nuovi denti.

Un controllo regolare dal medico dentista o dall'igienista dentale, normalmente una volta all'anno, è una premessa importante per riconoscere precocemente eventuali problemi ai denti e alle gengive. Nello studio del medico dentista non solo si usa il trapano e si correggono i difetti: si ricevono anche adeguate informazioni su ogni argomento che possa salvaguardare la salute dei denti.



La vostra / il vostro medico dentista è membro della Società Svizzera dei Medici Dentisti SSO

I membri della SSO, nell'interesse dei pazienti, osservano le seguenti regole:

- La salvaguardia della salute della bocca come scopo principale di ogni intervento
- Aggiornamento professionale obbligatorio di almeno 80 ore all'anno
- Considerazione dello stato economico e sociale dei pazienti
- Informazione completa ai pazienti sulle possibilità di terapie, soprattutto prima di interventi importanti
- Fatturazione dettagliata e comprensibile
- Ricorso alla Commissione Arbitrale, in caso di contestazione

www.sso.ch

Carie / Malattie parodontali

I Quattro Pilastri Della Profilassi

Denti rovinati – la malattia più diffusa nei paesi industrializzati!
Occorre una profilassi finalizzata!



